



## F - Jugend

Wisst Ihr eigentlich was eine F-Jugend ist ? Bei uns sind dies Kinder von 6-8 Jahren, die den Spaß am Ball und am Spiel entdecken! Mit besonderen Spielregeln im Handball.

---

### F-Jugend - "das Tor"

Kleine Kinder, kleines Tor, irgendwie logisch. 1,60m in der Höhe und normale 3m in der Breite misst das Tor innen. Dies bedeutet auch beim Training für den Trainer viel Vorbereitungsarbeit, Tore umbauen vorher / nachher zum Beispiel.

Übrigens, bei uns sind Kinder ab 5 Jahren beim Training willkommen, also bereits vor der Schule kann mit diesem tollen Sport gestartet werden!

---

### F-Jugend -- "der Ball"

Auch hier gilt, kleiner ist "feiner"! Größe 0 wird bei Spielen und Training verwendet. Dank einem reduzierten Gewicht von unter 260 g und einem Umfang von 46 - 48 cm können diese Bälle von den Kindern besser gefangen und geworfen werden. Sind die immer noch zu groß, haben wir auch Bälle in Größe 00 beim Training dabei.



---

## F-Jugend -- "Das Spielfeld"

Beim Spiel und Training nutzen wir in Zukunft das Querfeld. Empfohlen ist hier eine Größe von 20m x 10m. Kurze Wege zum Tor für kurze Beine. Die Tore müssen somit quer aufgestellt und gesichert werden. Daher möchten wir gerne Trainingstore anschaffen, um nicht bei jedem Training alles umbauen zu müssen.



---

## F-Jugend -- "Die Mannschaft"

Vier Feldspieler und ein Torwart, das ist die Spielstärke auf der Platte. Es darf gemischt gespielt werden. Ein einziges Gewimmel ist das dann, weil permanent und überall um den Ball gekämpft wird. Das ist absolut kindgerecht und macht allen einen Riesenspass.



---

## F-Jugend -- "Der Spielbetrieb"

Spiele finden in Turnierform statt, es gibt keine Erfassung der Ergebnisse oder eine Tabelle der Saison. Die Schiris haben pädagogisch zu pfeifen und auch Entscheidungen zu erklären. Alle Kinder sollen spielen, auch in mehreren Mannschaften, wenn erforderlich. Die Teilnahme wird honoriert, z. B. mit einer Urkunde oder Medaille

